
<i>Hinweise zum Wanderbuch</i>	6
---------------------------------------	----------

<i>Massgeschneiderte Reisebegleiter</i>	8
--	----------

<i>Routenverzeichnis</i>	10
---------------------------------	-----------

<i>Landschaft und Naturraum</i>	14
--	-----------

<i>Die Zeitepochen</i>	24		
<i>Jungsteinzeit</i>	25	<i>Römerzeit</i>	32
<i>Bronzezeit</i>	27	<i>Früh- und Hochmittelalter</i>	33
<i>Hallstatt- und Latènezeit</i>	31		

<i>Grenzraum Emmental</i>	43
----------------------------------	-----------

<i>Emmentalische Adelsgeschlechter</i>	48
---	-----------

<i>Kloster und Kirchenlandschaft</i>	51
---	-----------

<i>Die Burg als Bauwerk</i>	60
------------------------------------	-----------

<i>Historische Wege und Pfade</i>	63
--	-----------

<i>Wanderungen</i>	72		
<i>Wanderung 01</i>	72	<i>Wanderung 07</i>	132
<i>Wanderung 02</i>	88	<i>Wanderung 08</i>	142
<i>Wanderung 03</i>	100	<i>Wanderung 09</i>	152
<i>Wanderung 04</i>	106	<i>Wanderung 10</i>	162
<i>Wanderung 05</i>	114	<i>Wanderung 11</i>	172
<i>Wanderung 06</i>	122	<i>Wanderung 12</i>	184

Ausflugsziele Burgstellen

194

01 - Bowil, Alt Signau	194	16 - Lauperswil, Steckhüsli	230
02 - Bowil, Neu Signau	198	17 - Lauperswil, Wartenstein	232
03 - Eggwil, Alt Schweinsberg	202	18 - Rüderswil, Ruederswilfeld	238
04 - Eggwil, Schächlihubel	204	19 - Rüderswil, Toggelbrunnen	240
05 - Escholzmatt, Wiggen	206	20 - Rüderswil, Zwingherr	243
06 - Langnau, Burgbühl	208	21 - Signau, Frauets	246
07 - Langnau, Gohlgraben	210	22 - Signau, Neu Schweinsberg	248
08 - Langnau, Langnau Dorf	212	23 - Signau, Reckeberg	250
09 - Langnau, Spitzenberg	214	24 - Signau, Weichelgraben	252
10 - Langnau, Widerberg	218	25 - Sumiswald, Bärhegen	254
11 - Langnau, Zwigarten	220	26 - Trachselwald, Chammenegg	256
12 - Lauperswil, Aegerten	222	27 - Trachselwald, Hopfere	260
13 - Lauperswil, Ebnit	224	28 - Trachselwald, Schloss	262
14 - Lauperswil, Oberdorf	226	29 - Trachselwald, Schlossnubel	268
15 - Lauperswil, Mungnauberg	228		

Ausflugsziele Kirchen & Klöster

268

30 - Langnau, Kirche	270	35 - Signau, Kirche	294
31 - Lauperswil, Kirche	276	36 - St. Oswald, Kloster	299
32 - Röthenbach, Kloster	282	37 - Trachselwald, Kirche	302
33 - Rüderswil, Kirche	285	38 - Trub, Kloster	307
34 - Schangnau, Kirche	290	39 - Würzbrunnen, Kirche	317

Anhang

326

Museen in der Region	326
Zeittafel	332
