

<b>Vorwort</b>				<b>4</b>	
<b>Landschaft und Naturraum</b>		<i>Gestein, Wasser, Wald, Vegetation und Klima</i>		<b>7</b>	
<b>Die Zeitepochen, Eine lange Geschichte – kurz gefasst</b>		<i>Jungsteinzeit</i>	20	<b>19</b>	
		<i>Bronzezeit</i>	24		
		<i>Hallstatt- und Latènezeit</i>	30		
		<i>Römerzeit</i>	32		
		<i>Früh- und Hochmittelalter</i>	34		
<b>Grenzraum Emmental</b>				<b>47</b>	
<b>Emmentalische Adelsgeschlechter</b>				<b>55</b>	
<b>Kloster- und Kirchenlandschaft</b>				<b>95</b>	
<b>Die Burg als Bauwerk</b>				<b>107</b>	
<b>Historische Wege und Pfade</b>				<b>115</b>	
<b>Forschung Burgstellen</b>	01 - Bowil, Alt Signau	138	16 - Lauperswil, Steckhüsli	218	<b>137</b>
	02 - Bowil, Neu Signau	150	17 - Lauperswil, Wartenstein	220	
	03 - Eggwil, Alt Schweinsberg	164	18 - Rüderswil, Rüderswilfeld	232	
	04 - Eggwil, Schächlihubel	166	19 - Rüderswil, Toggelbrunnen	236	
	05 - Escholzmatt, Wiggen	168	20 - Rüderswil, Zwingherr	242	
	06 - Langnau, Burgbühl	174	21 - Signau, Frauets	246	
	07 - Langnau, Gohlgraben	178	22 - Signau, Neu Schweinsberg	250	
	08 - Langnau, Langnau Dorf	180	23 - Signau, Reckeberg	254	
	09 - Langnau, Spitzenberg	186	24 - Signau, Weichelgraben	260	
	10 - Langnau, Widerberg	196	25 - Sumiswald, Bärhegen	264	
	11 - Langnau, Zwigarten	200	26 - Trachselwald, Chammenegg	268	
	12 - Lauperswil, Aegerten	202	27 - Trachselwald, Hopfere	276	
	13 - Lauperswil, Ebnit	206	28 - Trachselwald, Schloss Trachselwald	280	
	14 - Lauperswil, Oberdorf	210	29 - Trachselwald, Schlossschnubel / Fälbe	292	
	15 - Lauperswil, Mungnauberg	214			
<b>Forschung Kirchen und Klöster</b>	30 - Langnau, Kirche	296	35 - Signau, Kirche	390	<b>295</b>
	31 - Lauperswil, Kirche	320	36 - St. Oswald, Kloster	406	
	32 - Röthenbach, Kloster	342	37 - Trachselwald, Kirche	412	
	33 - Rüderswil, Kirche	354	38 - Trub, Kloster und Kirche	434	
	34 - Schangnau, Kirche	380	39 - Würzbrunnen, Kirche	464	
<b>Anhang</b>			<i>Zeittafel</i>	478	<b>477</b>
			<i>Glossar</i>	480	
			<i>Quellen- und Literaturverzeichnis</i>	484	
			<i>Bildnachweis</i>	490	